



ENTRENADOR  
**Dr. Luis Jorge González, Phd**

Es sacerdote Carmelita Descalzo, Doctor en Psicología y Desarrollo Humano. Ha concluido su entrenamiento como COACH, en el Cognitive Coaching Center, Denver, CO, USA.

Es autor de más de 70 libros, entre ellos el primer libro escrito en español sobre Coaching Cognitivo "Coaching: mayor inteligencia", y lo mismo en Programación Neurolingüística titulado "Excelencia Personal Valores". Es iniciador en México del Coaching Cognitivo y también Programación Neurolingüística, así como de la Terapia del Campo Mental, logrando el nivel de Tecnología de la Voz.

Actualmente es catedrático de la Pontificia Universidad Urbaniana, y de la Pontificia Facultad del Teresianum en Roma. En esta última, es Director de la especialidad en Counseling.

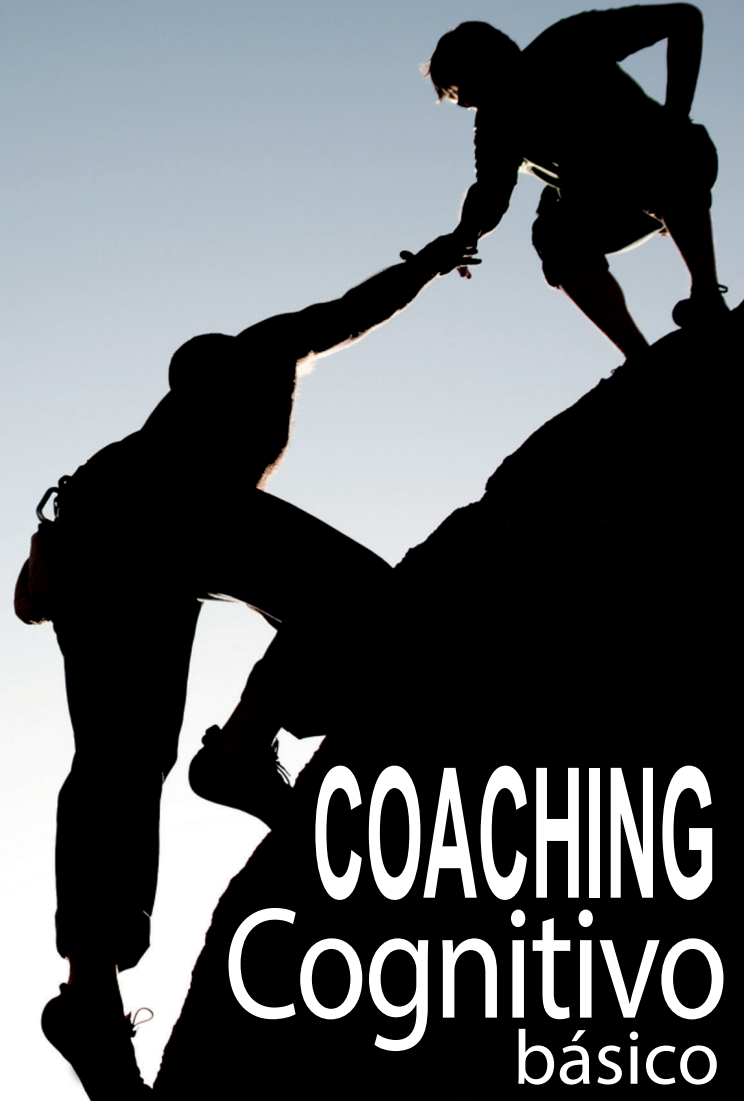


INFORMACIÓN  
**CITEs "UNIVERSIDAD DE LA MÍSTICA"**  
Calle Arroyo Vacas 3, 05005 Ávila  
ESPAÑA ~ SPAIN  
Tt. +34 920 352240 / Fax +34 920 251694

[www.mistica.es](http://www.mistica.es)  
[info@mistica.es](mailto:info@mistica.es)

El arte de trasladar a las personas  
desde donde están  
hasta donde quieren estar

Diploma avalado por el **Cognitive Coaching Center**  
Estados Unidos



**COACHING**  
**Cognitivo**  
básico





## CENTER OF COGNITIVE COACHING COACHING COGNITIVO

ENTRENAMIENTO TEÓRICO-PRÁCTICO  
POR EL DR. LUIS JORGE GONZÁLEZ  
Entrenador Certificado por el CCC®

El Coaching Cognitivo, nació en los años 80 en el mundo de la educación, y allí se desarrolló para ayudar a los docentes en su desarrollo profesional. Es la Escuela de Coaching con mayor número de investigaciones científicas sobre el tema de la eficacia. En la relación de ayuda, el C.C. es uno de los principales recursos técnicos, que ofrece –entre otros- diversos mapas de diálogo para la resolución de los problemas, de programación y de reflexión, que ayudan al acompañante a llevar a la persona, o grupo de personas, del estado actual al estado deseado.

La misión del C.C. es formar personas autodirigidas con la capacidad cognitiva necesaria para un desempeño excelente, en forma independiente y como miembros de una comunidad.

### UNA NUEVA PROFESIÓN EN EL MUNDO SER COACH

El Coach Cognitivo se propone más que hacer, el ser o el tener la identidad de coach o mediador, entre el pensamiento de la persona y las realidades del mundo. Así facilita que la persona descubra qué quiere, qué estrategias desea seguir, de qué medios dispone, qué acciones va a realizar, quiénes lo apoyan, y a quiénes va a beneficiar. Así la persona misma dirige su desarrollo personal y comunitario.

Se pretende dar bases tanto de tipo psicológico como espiritual, para ayudar, orientar, guiar y vivir la experiencia de Dios. En esta orientación teórico-práctica, se busca que la persona viva y “comprenda los caminos del Espíritu”. Suscitar personas capaces de autodirigirse, desplegando las capacidades cognitivas para un desempeño excelente a nivel personal y comunitario.

## Coaching Cognitivo

Cómo suscitar la confianza  
Cómo establecer relaciones profundas  
Técnicas para ayudar a otros a auto ayudarse  
Pausas de silencio para dejar de pensar  
Preguntas para estimular la reflexión y la creatividad  
Diversas formas de Paráfrasis para que la persona se escuche a sí misma.  
Precisiones del lenguaje para que la persona se conozca mejor  
Mapas para que el Coach sepa ayudar a otros, a obtener lo mejor de sí mismos  
Conversación de planeación  
Conversación de reflexión  
Ejercicios prácticos de Coaching  
Ejercicios más avanzados  
Mapas para la resolución de problemas  
Manejo de sentimientos y bloqueos afectivos.  
Visión y uso integral del Coaching

### Aplicaciones

- ▶ **Dirección espiritual, formación en los conventos y seminarios**
- ▶ **Relaciones de ayuda: Acompañamiento, Coaching, Terapia, Medicina, Counseling**
- ▶ **Educación en ámbitos escolares y universitarios**
- ▶ **Servicio a clientes**
- ▶ **Relaciones humanas: familias, grupos, comunidades, apostolados, parroquia**